

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение**

**Стерлитамакский химико-технологический колледж**

**(ГБПОУ СХТК)**

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

**по правилам поведения во время каникул для обучающихся**

**ИОТ № 113-2018**

г.Стерлитамак,

2020г.

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение**

**Стерлитамакский химико-технологический колледж**

**(ГБПОУ СХТК)**

Согласовано

Председатель профкома

ГБПОУ СХТК

 Фаизова Ю.М.

«07» декабря 2020г.

Утверждаю

Директор ГБПОУ СХТК



Назарова З.В.

«07» декабря 2020г.



Введено в действие ПРИКАЗОМ № 01-280 от 05 июня 2018г.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

**по правилам поведения во время каникул для обучающихся**

**ИОТ № 113-2018**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
НА КАНИКУЛАХ**

1.1. Настоящий инструктаж по технике безопасности для обучающихся по правилам поведения во время каникул в соответствии с Инструкцией проводят кураторы групп, преподаватели перед каждыми каникулами в форме беседы.

1.2. В специальном журнале регистрации инструктажей делается отметка о проведении инструктажа согласно инструкции по охране труда «Правила поведения во время каникул для обучающихся» и делается отметка о проведении целевого инструктажа: дата (число, месяц, год) проведения инструктажа, номер (или краткое содержание) инструктажа, подписи преподавателя, проводимого инструктаж, и обучающихся.

1.3. Обучающиеся колледжа обязаны выполнять требования Инструкции.

**2. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ КАНИКУЛ**

2.1. Основными опасными факторами, которые могут привести к травмам во время каникул, являются:

\*нарушение правил дорожного движения;

- \*нарушение правил электробезопасности;
- \*нарушение правил пожарной безопасности;
- \*нарушение правил личной безопасности;
- \*нарушение правил личной гигиены и охраны здоровья;
- \*солнечные ожоги и солнечные тепловые удары;
- \*укус клеща;
- \*пребывание на водоемах, в том числе без взрослых;
- \*походы в лес, в том числе самостоятельные;
- \*долгое пребывание возле компьютера, компьютерная игровая зависимость, просмотр контента для взрослых;
- \*употребление лекарственных препаратов без контроля врача;
- \*табакокурение, употребление алкоголя, наркотических и наркосодержащих веществ.

## **2.2. Обучающиеся обязаны:**

- 2.2.1. соблюдать настоящую Инструкцию;
- 2.2.2. соблюдать правила пожарной безопасности, правила электробезопасности, правила поведения на дорогах и на транспорте, правила поведения в общественном транспорте, правила безопасного поведения на водоемах в весенне-летний, осенне-зимний периоды, правила поведения во дворе, на улице, дома и в общественных местах, правила при обнаружении неразорвавшихся снарядов, мин, гранат, и неизвестных пакетов, правила оказания первой доврачебной помощи, правила поведения при террористических актах;
- 2.2.3. соблюдать санитарно-эпидемиологические требования, направленные на предупреждение инфекционных заболеваний, **при возникновении симптомов гриппа обращаться в медицинское учреждение;**
- 2.2.4. заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды;
- 2.2.5. соблюдать температурный режим, одеваться в соответствии с погодой;
- 2.2.6. бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры,
- 2.2.7. не оставлять в местах отдыха непотушенные костры, спички, стеклянные бутылки (на солнце они работают как увеличительные стекла, фокусируют солнечный свет и поджигают траву, мох и т.д.);
- 2.2.8. не жечь траву, не оставлять горящий огонь без присмотра;
- 2.2.9. соблюдать требования гигиены при приготовлении пищи и ее потреблении;
- 2.2.10. носить на одежде светоотражающие элементы в темное время суток;
- 2.2.11. быть вежливым и внимательным к детям и взрослым в общественных местах, соблюдать нормы морали и этики;
- 2.2.12. незамедлительно сообщить взрослому, вызвать помощь в случае или если стал свидетелем происшествия / травмирования обучающегося;
- 2.2.13. уметь оказывать первую помощь пострадавшему, при необходимости, должен каждый обучающийся;
- 2.1.14. знать номера экстренных служб:
  - \* 01, 010 - пожарная охрана и спасатели
  - \* 02, 020 - полиция
  - \* 03 ,030 - скорая медицинская помощь
  - \* 04, 040 - газовая аварийная служба
  - \* 112 - Единая служба спасения

## **2.3. Обучающимся запрещается:**

- 2.3.1. (несовершеннолетним) находиться на улице без сопровождения взрослых после 22.00 часов;
- 2.3.2.ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам), в лес, уезжать в другой населенный пункт без сопровождения родителей или иных законных представителей;
- 2.3.3. играть со спичками, зажигалками, разводить костры;
- 2.3.5. пользоваться пиротехникой;

- 2.3.6. управлять скутерами, мопедами без водительских прав и без соответствующей экипировки;
- 2.3.7. сообщить взрослым об увиденных вещах (пакет, сумка, коробка и т.п.), оставленных в транспорте, около дома и т.п., ни в коем случае не трогать их: возможно, в них находится взрывное устройство;
- 2.3.8. не пробовать на вкус бытовую химию, алкоголь, лекарственные, наркотические и наркосодержащие вещества - это опасно и наказуемо.

### **3. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ**

#### **3.1. Правила пожарной безопасности.**

3.1.1. Соблюдайте правила пользования газовыми плитами, не оставляйте включенный газ без присмотра.

#### **3.2. Правила дорожной безопасности.**

3.2.1. Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.

3.2.2. Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходи на зелёный свет.

3.2.3. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом направо. Во время перехода дороги не пользуйтесь мобильным телефоном

3.2.4. Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.

3.2.5. Вождение скутера разрешается только с 16 лет при использовании шлема. Для управления мопедами и скутерами необходимо получать водительское удостоверение категории «М».

**ПОМНИТЕ:** Кодекс об административной ответственности 16 лет определяет, как возраст, по достижении которого наступает ответственность за совершение административного правонарушения, в том числе - и в сфере безопасности дорожного движения.

Согласно ст. 24.1. Правил дорожного движения РФ управлять велосипедом при движении по дорогам разрешается лицам не моложе 14 лет, а мопедом — не моложе 16 лет.

Управлять мотоциклами, мотороллерами и другими механическими транспортными средствами, могут только граждане, имеющие водительское удостоверение.

Водительское удостоверение на право управления мотоциклами, мотороллерами и другими мототранспортными средствами (категория "А") может быть получено лицами, достигшими 16 лет, на управление автомобилями – лицами, достигшими 18 лет.

#### **3.3. Правила электробезопасности:**

3.3.1. Никогда не беритесь за проводку мокрыми руками.

3.3.2. Выходя из дома, проверяйте, все ли электроприборы выключены.

3.3.3. Не вынимай вилку из розетки, дергая за шнур.

3.3.4. Не подходи к оборванным электрическим проводам ближе, чем на 30 шагов.

3.3.5. Не касайся опор электролиний.

#### **3.4. Правила безопасного поведения дома:**

3.4.1. Соблюдать правила обращения с электроприборами.

3.4.2. Нельзя играть с колющими и режущими предметами, любым оружием и горючими веществами.

3.4.3. Соблюдать временной режим пользования компьютером и другими средствами связи.

#### **3.5. Правила безопасного поведения улице:**

3.5.1. **НИКОГДА** не поддавайтесь на уговоры незнакомых взрослых или подростков пойти с ними в чужой подъезд, заброшенный дом, на пустырь и другие безлюдные места.

3.5.2. Не принимайте от незнакомых людей угощение.

- 3.5.3. Не пейте неизвестные вам напитки, даже если их предлагают ребята.
- 3.5.4. Не приглашайте домой малознакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.
- 3.5.5. Никогда не заговаривайте на улице с незнакомыми людьми.
- 3.5.6. На все предложения незнакомых людей – подарить игрушку, показать щенка – твердо отвечайте «Нет!».
- 3.5.7. Никогда не садитесь в машину с незнакомыми людьми. Это может закончиться плохо.
- 3.5.8. Если незнакомые люди пытаются куда-то увезти вас силой, сопротивляйтесь, кричите, зовите на помощь. «Помогите! Меня увозит незнакомый человек!». Не бойтесь выглядеть смешно, если это поможет избежать опасности!
- 3.5.9. Держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры.
- 3.5.10. Если вы нашли незнакомый предмет, ни в коем случае не разбирайте его, не нюхайте, не стучите по нему и не бросайте в огонь. В нем может быть взрывчатое радиоактивное или сильнодействующее ядовитое вещество.
- 3.5.11. Не дразните и не кормите чужих собак и не трогайте их во время еды или сна. Не подходите к собаке, сидящей на привязи.
- 3.5.12. Не гуляйте в местах повышенной опасности: там, где темно, на стройке, в гаражах.
- 3.5.13. Всегда сообщайте родителям, куда идёте гулять!

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ КАНИКУЛ**

##### **4.1 Требования безопасности во время осенне-зимних каникул**

- 4.1.1. Соблюдать правила п. 2.2 "Общих требований безопасности во время каникул" данной инструкции.
- 4.1.2. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не заходить на лед, не ходить по краю обрыва.
- 4.1.3. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.
- 4.1.4. При использовании велосипедов соблюдать правила дорожного движения.
- 4.1.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.
- 4.1.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.
- 4.1.7. В случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих.
- 4.1.8. Во время катания на горках и катках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности.
- 4.1.9. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м, при спусках с горы – не менее 30 м; при спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки; после спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками; немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых же признаках обморожения.
- 4.1.10. Не становитесь на лед, не проверив прочность льда.
- 4.1.11. Не проверяйте прочность льда ударами ноги.
- 4.1.12. Не собирайтесь большими группами – лед может проломиться на большой площади.
- 4.1.13. Не выходите на лед в сумерки или при плохой видимости.
- ПОМНИТЕ:** Температура воды 2-3°C оказывается смертельной для человека через 10-15 мин; при температуре воды минус 2°C – смерть может наступить через 5-8 мин.

4.1.14. Запрещается пользоваться пиротехникой. Использовать бенгальские огни только в присутствии и с разрешения взрослых в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.

4.1.15. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.

4.1.16. Неходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

4.1.17. Соблюдайте правила дорожного движения. Переходите и переезжайте улицу только в местах, специально отведенных для перехода и переезда;

4.1.18. Не пользуйтесь мобильным телефоном во время перехода дороги.

**ПОМНИТЕ:** на скользкой трассе тормозной путь автомашины составляет 16м, V=60 км \ч.

**4.2. Требования безопасности во время весенне-летних каникул.**

4.2.1. Соблюдать правила п.2.2 "Общих требований безопасности во время каникул" данной инструкции.

4.2.2. Неходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

4.2.3. В период весеннего паводка и ледохода запрещается:

- \* выходить в весенний период на водоемы;
- \* переправляться через реку в период ледохода;
- \* подходить близко к реке в местах затора льда,
- \* отталкивать льдины от берегов,
- \* измерять глубину реки или любого водоема,
- \*ходить по льдинам и кататься на них,
- \* нельзя кататься на самодельных плотах, досках и др.

**ПОМНИТЕ:** безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см; температура воды 2-3°C оказывается смертельной для человека через 10-15 мин.

4.2.4. При использовании велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

4.2.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

4.2.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

4.2.7. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

4.2.8. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара; при повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

4.2.9. При использовании скутеров, велосипедов соблюдайте правила дорожного движения.

4.2.10. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, ты должен кататься на тротуаре.

4.2.11. Находясь вблизи водоёмов, соблюдать правила безопасного поведения на воде:

- \* не купаться в местах с неизвестным дном;
- \* не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов; не оставаться при нырянии долго под водой;
- \* не купаться более 30 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин;
- \* не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться при большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, плавательным средствам и др.;
- \* почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем; при судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь,
- \* умеите оказать первую доврачебную помощь, пострадавшим на воде;
- \* не катайтесь на катерах и другом водном транспорте без сопровождения взрослых.

4.2.12. Костер разжигайте только в специально отведенных для этого местах, не забывайте, потом его тщательно затушить водой.

4.2.13. После отдыха на природе, не оставляйте после себя мусор, уносите его с собой.

4.2.14. Не собирайте незнакомые растения и грибы.

4.2.15. **Запрещается** посещать лес, парк при грозе, во время дождя, тумана и в темное время суток.

4.2.16. **Запрещается** пить воду из открытых водоемов. Необходимо заранее взять с собой питьевую воду.

4.2.17. Нежелательно посещение лесной зоны в период наибольшей активности клещей (май-июнь). Обязательно после посещения лесной зоны проверить себя на наличие клещей.

## 5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

5.1. В случае возникновения, появления дыма, гари вызывайте пожарную команду по телефону 101.

5.2. В случае появления запаха газа не включайте свет, не зажигайте спичек, немедленно проветрите помещение и вызывайте аварийную службу по телефону 104.

5.3. В случае возникновения чрезвычайной ситуации (если вы один дома, свяжитесь по телефону 101 с МЧС и расскажите о своей проблеме).

5.4. Не принимайте самостоятельно никаких лекарств.

5.5. Умейте оказывать первую помощь:

\* при порезе- прикрыть чистой салфеткой, смоченной йодом;

\* при отравлении- срочно промыть желудок большим количеством воды;

\* при обморожении- растереть обмороженные места сухой теплой тканью, предохраняя кожные покровы от повреждения, выпить несколько стаканов теплой жидкости;

\* при ушибах и вывихах- в первые часы после травмы к месту ушиба приложить холод, наложить повязку, препятствующую подвижности близлежащего сустава, и немедленно обратитесь к врачу.

Согласовано:

Специалист по ОТ

Салимова В.Ю.  
(подпись, фамилия)

Разработал:

Зам. директора по ВР

Федорова У.П.  
(подпись, фамилия)